

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg - Vertiefungsseminar

Seminar für Erwachsene

Der Schwerpunkt dieser Woche liegt in der Stärkung und Kultivierung bewusst gelebten Mitgefühls mit uns selbst und mit anderen, das uns befähigt, die Gewaltfreie Kommunikation im Alltag anzuwenden.

Wir werden erforschen, wie wir mit Aufrichtigkeit, Wertschätzung und Empathie Beziehungen freudvoller und gewinnbringender gestalten können, wie wir hinderliche Glaubenssätze und Überzeugungen auflösen können und wie wir unsere und die Bedürfnisse Anderer unserem Handeln zugrunde legen können. Dadurch lässt sich unser Konfliktmanagement in allen Lebensbereichen verbessern.

Es gibt kurze Theorieeinheiten mit Übungsanleitungen und viel Raum und Zeit zum Üben, um mit der GFK zu experimentieren und Erfahrungen zu machen, die gemeinsam ausgewertet werden.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die schon ein Einführungsseminar in GFK besucht haben oder durch Literatur und DVDs Grundkenntnisse erworben haben sowie an Menschen, die bereits mit der GFK vertraut sind und auffrischen oder vertiefen möchten.

Für dieses Seminar ist eine Anerkennung als Bildungsurlaub beantragt.

Ausbildungsteam:

Cornelia Timm (geb. 1955), ehemals Lehrerin, seit 1999 Trainerin und Mediatorin im Bundesverband Mediation e.V. sowie zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation CNVC und Trainerin für Team-Management-System

Kurt Südmersen (geb. 1955), Dipl.-Pädagoge, Gestalttherapeut, Trainer und Mediator sowie Ausbilder im Bundesverband Mediation e.V.

Beide haben 1999 das Orca-Institut für Konfliktmanagement und Training gegründet und leiten seit dieser Zeit Ausbildungen und Trainings in Mediation und Gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg.

Termin und Ort:

Samstag, 15.09.2018, 15:30 Uhr, bis Mittwoch 19.09.2018, 12:30 Uhr
Haus Blinkfüer, Borkum

Gebühr: 680,- € (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

Veranstalter:

in Zusammenarbeit mit:



ORCA-Institut
für Konfliktmanagement
und Training
www.orca-institut.de

Ansprechpartner & Anmeldung:

EEB Oldenburg
Peterstraße 38
26121 Oldenburg
Tel.: 0441 - 9 25 62 - 0

eeb.oldenburg@evlka.de

www.eeb-oldenburg.de