

## EHRENAMTLICH FÜR SENIOREN: FORTBILDUNG ZUR FREIWILLIGEN SENIORENBEGLEITUNG

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Sie wissen ihre Eigenständigkeit zu schätzen, sind aber doch auf Unterstützung angewiesen. Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen. Hier haben ehrenamtliche Seniorenbegleiter\*innen eine wichtige Funktion, und sie finden eine bereichernde Aufgabe. Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Beratung älterer Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bieten wir Ihnen diese Fortbildung an.

An zehn aufeinander aufbauenden Fortbildungstagen lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen und verstehen. Im Sinne einer gemeinwesenorientierten Seniorenarbeit werden Sie qualifiziert, ältere Menschen in Seniorenheimen, zu Hause oder in Altkreisen kompetent zu begleiten. Zusätzlich können Sie Ihre Motivation zum ehrenamtlichen Engagement und die Bedeutung für Ihr Leben überprüfen.

Für die Teilnehmenden im Rahmen des Programms DUO des Senioren- und Pflegestützpunkt Oldenburg wird die Fortbildung um einen praktischen Teil im Umfang von mind. 20 Stunden ergänzt. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

## THEMEN UND TERMINE

Jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

- 13.02.18 **Freiwilligenarbeit, Ehrenamt – Betätigungsfelder**  
Überblick über die lokalen Angebote für ältere Menschen
- 20.02.18 **Alt sein und alt werden** – Wandel der Lebensbedingungen und die Bedeutung gemeinwesenorientierter Seniorenarbeit
- Religiosität, Glaube und Spiritualität im Alter**
- 27.02.18 **Alterstypische Erkrankungen**
- 06.03.18 **Initiierung von Kontakt, Begegnung und Gemeinschaft**  
Türöffner und Stolpersteine
- 13.03.18 **Umgang mit Tod, Sterben und Trauer**  
Grundgedanken der Hospiz- und Palliativbewegung
- 10.04.18 **Vorsorgemöglichkeit im Rahmen der Palliativversorgung**  
**Mitwirkung als Gestaltungsprinzip gemeinwesenorientierter Seniorenarbeit**
- 17.04.18 **Grundlagen der Pflege**
- 24.04.18 **Vernetzungsmöglichkeiten vor Ort**  
Zusammenarbeit  
Ehrenamtliche/Hauptamtliche
- 08.05.18 **Kontakte knüpfen und Begegnungen herstellen**  
Persönliche Ziele und Strategien für eigene Projekte
- 15.05.18 **Planungen für die weitere Tätigkeit**  
**Zertifikatsverleihung**

Leitung: **Stefanie Vollbrecht**, Päd. Mitarbeiterin EEB

Ort: **Kulturzentrum PFL**

Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

Gebühr: 162,- € inkl. umfangreichem Material

## INFORMATIONSTERMIN

Dienstag, den 30. 1. 2018, 15 Uhr  
Katholische Erwachsenenbildung  
Peterstraße 6, 26121 Oldenburg  
Anmeldung unter (0441) 925 62-0

**Senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 2. 2. 2018 an die Ev. Erwachsenenbildung Oldenburg:**  
per Post oder Mail (EEB.Oldenburg@evlka.de).

Ev. Erwachsenenbildung  
Peterstraße 38  
26121 Oldenburg

**Die Anmeldung ist verbindlich.**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, einzusehen unter [www.eeb-oldenburg.de](http://www.eeb-oldenburg.de).

Sollte Ihnen die Teilnahme nicht möglich sein, melden Sie sich bitte schriftlich ab. Bei Rücktritt nach dem **12. 2. 2018** wird die Teilnahmegebühr nicht rückerstattet.

**VERANSTALTER:**

**Evangelische Erwachsenenbildung**  
in Oldenburg

**Barbara Heinzerling**

Peterstraße 38, 26121 Oldenburg

Tel. (04 41) - 9 25 62 - 0

Fax (04 41) - 9 25 62 - 20

E-Mail [EEB.Oldenburg@evlka.de](mailto:EEB.Oldenburg@evlka.de)

**Katholische Erwachsenenbildung**  
**Olaf Kordecki**

Peterstr. 6, 26121 Oldenburg

Tel. (04 41) - 350 715 - 71

Fax (04 41) - 350 715 - 79

E-Mail [info@keb-ol.de](mailto:info@keb-ol.de)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr von 162,- € erst nach schriftlicher Aufforderung.

Wir empfehlen Ihnen, bei Ihrer Kirchengemeinde oder Einrichtung, bei der Sie tätig sind, einen Antrag auf Kostenübernahme zu stellen. Gerne schicken wir Ihnen auf Wunsch einen vorformulierten Antragsbogen zu.

Wenn die Kostenerstattung über den Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg (SPN) erfolgen soll, melden Sie sich bitte dort an:  
Tel. (04 41) 235-38 80.

**KOOPERATIONSPARTNER:**



Dieser Kurs wird gefördert durch:  
Kuratorium Deutsche Altershilfe

**FORTBILDUNG MIT ZERTIFIKAT**  
**FREIWILLIGE**  
**SENIORENBEGLEITUNG**  
**13. 2. - 15. 5. 2018**  
**IN OLDENBURG**



**ANMELDUNG** (Bitte in Druckschrift ausfüllen.)

**Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Freiwillige Seniorenbegleitung“ vom 13. 2. bis 15. 5. 2018 in Oldenburg an.**

Name

Anschrift

Telefon

E-Mail

- Ich akzeptiere die Allg. Geschäftsbedingungen. ([www.eeb-oldenburg.de](http://www.eeb-oldenburg.de))  
 Ich nehme auch an der Informationsveranstaltung am 30. 1. 2018 teil.

Unterschrift

